



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

ПРИ КУПАНИИ ЗАПРЕЩЕНО



Плывать в запрещенном месте, под мостами, у платин



Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания



Подплывать к судам и другим плавательным средствам



Прыгать в воду с катеров, лодок и непригодных для этих целей сооружений

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ НЕЛЬЗЯ



Раскачивать лодку, вставая во весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода судов, массового купания

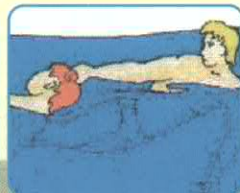


Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

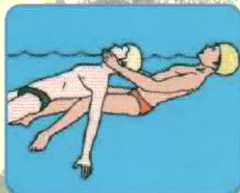
ПРИЕМЫ ЗАХВАТА УТОПАЮЩЕГО



Под мышки

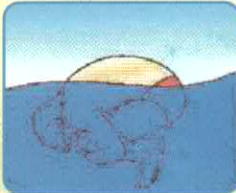


За волосы



За голову

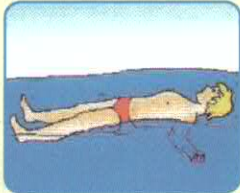
ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ



Поплавок



Погрузиться с головой в воду, растереть ногу, сильно потянуть на себя ступню за большой палец



Лежа на спине

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательный круг



«Конец Александра»



Весло или шест

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ



Переходить только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку (шест), веревку длиной более 5 м



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Спускаться в местах, где нет промоин и вмерших в лед кустов



Не отрывать подошвы ото льда

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ОТДУ ВОДРЕМОВ



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Не погружайтесь в воду с головой



Не паниковать, позовите на помощь



Выбирайтесь в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхать, бежать к ближайшему жилью



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползайте на лед, раскинув руки в стороны



Проползти 3-4 м по своим следам

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ — 112